

به نام خداوند جان آفرین



دانشگاه علوم پزشکی لرستان
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
واحد برنامه ریزی آموزشی
طرح درس ترمی برای دروس ترکیبی

مشخصات کلی درس

نیمسال تحصیلی و سال تحصیلی: نیمسال دوم ۱۴۰۳-۱۴۰۲

دانشکده: پرستاری بروجرد	گروه آموزشی: پرستاری	مقطع و رشته‌ی تحصیلی: کارشناسی پرستاری
نام درس: پرستاری بزرگسالان / سالمندان (۲)	تعداد واحد: ۳ واحد	نوع واحد: نظری
پیش نیاز: داروشناسی (فارماکولوژی)، پرستاری بزرگسالان / سالمندان (۱)		
زمان برگزاری کلاس: شنبه ها ۸-۱۰ یکشنبه ها ساعت ۱۰-۱۲		
تعداد دانشجویان: ۳۱ نفر	مسئول درس: خانم زهره حجتی	
مدرسین (به ترتیب حروف الفبا): خانم زهره حجتی - خانم حدیث گودرزی		

شرح درس:

این درس شامل اختلالات دفعی کلیوی، سیستم تولید مثل زنان و مردان، پستان، اختلالات گردش خون و تنفسی می باشد. ضمن تدریس، دانشجوی ترغیب می شود آموخته های خود را با آموخته های قبلی تلفیق نموده و از نظریه ها و مفاهیم پرستاری و مهارت های تفکر خلاق هنگام کاربرد فرآیند پرستاری در مراقبت از مددجویان بزرگسال و سالمند بهره گیرد.

هدف کلی: (لطفا شرح دهید)

ایجاد توانایی در دانشجوی به منظور ارائه مراقبت به مددجویان بزرگسال و یا سالمند با کاربرد فرآیند پرستاری و بهره گیری از مهارت تفکر خلاق، اصول اخلاقی و موازین شرعی در ارائه خدمات و تدابیر پرستاری

اهداف بینابینی: (در واقع همان اهداف کلی طرح درس است)

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود:

اهداف واحد سیستم تنفسی:

۱. آناتومی سیستم تنفسی فوقانی و تحتانی را شرح دهد.
۲. فیزیولوژی سیستم تنفسی را شرح دهد.
۳. نسبت تهویه-پرفیوژن، دیفیوژن، شنت و نسبت گردش خون ریوی و فرایندهای مربوط به آنها را توصیف کند.
۴. حجم ها و ظرفیت های ریوی را توصیف کند.
۵. بررسی و شناخت سیستم تنفسی را با رعایت اصول و مراحل اخذ تاریخچه سلامتی، معاینات فیزیکی و تست های تشخیصی انجام داده و یافته های حاصل را در راستای استخراج تشخیص های پرستاری مربوطه مورد تجزیه و تحلیل و تفسیر قرار دهد.
۶. علائم، تشخیص، درمان و تدابیر پرستاری بیماری رینیت را شرح دهد.
۷. علائم، تشخیص، درمان و تدابیر پرستاری رینیت ویروسی را توصیف نماید.
۸. علائم، تشخیص، درمان و تدابیر پرستاری رینوسینوزیت را بیان نماید.
۹. علائم، تشخیص، درمان و تدابیر پرستاری فارنژیت را توصیف نماید.
۱۰. علائم، تشخیص، درمان و تدابیر پرستاری التهاب لوزه ها و لارنژیت را توصیف نماید.
۱۱. علائم، تشخیص، درمان و تدابیر پرستاری بیماری آتلکتازی را مورد بحث قرار دهد.

۱۲. علائم، تشخیص، درمان و تدابیر پرستاری تراکتوبرونشیت حاد را توصیف نماید.
۱۳. پنومونی را توضیح داده، انواع، علائم، درمان و مراقبت های مربوطه را بیان نماید.
۱۴. علائم، تشخیص، درمان و تدابیر پرستاری بیماری ادم ریه (غیرقلبی) را شرح دهد.
۱۵. علائم، تشخیص، درمان و تدابیر پرستاری بیماری نارسایی حاد تنفسی را توصیف نماید.
۱۶. علائم، تشخیص، درمان و تدابیر پرستاری بیماری سندرم دیسترس تنفسی حاد را توصیف نماید.
۱۷. علائم، تشخیص، درمان و تدابیر پرستاری بیماری هایپر تانسیون ریه را توصیف نماید.
۱۸. علائم، تشخیص، درمان و تدابیر پرستاری بیماری آمبولی ریه را توصیف نماید.
۱۹. علائم، تشخیص، درمان و تدابیر پرستاری بیماری سرطان ریه را توصیف نماید.
۲۰. بیماری مزمن انسدادی ریه را بشناسد، عوامل خطر ساز، علل، علائم بالینی، درمان و مراقبت های مربوطه را نام ببرد.
۲۱. علائم، تشخیص، درمان و تدابیر پرستاری بیماری آمفیزم را توصیف نماید.
۲۲. علائم، تشخیص، درمان و تدابیر پرستاری بیماری برونشکتازی را توصیف نماید.
۲۳. بیماری آسم را توضیح داده، علائم، درمان و مراقبت های مربوطه را بیان نماید.
۲۴. بیماری های پرده جنب را بشناسد، علل، علائم، درمان و مراقبت های لازم را فهرست کند.
۲۵. علائم و نشانه ها و برنامه مراقبتی بیماری های شغلی را تشریح نماید.

اهداف واحد دستگاه ادراری، تولید مثل و تناسلی:

۱. فیزیولوژی و آناتومی سیستم ادراری-دفعی را توضیح دهند.
۲. بررسی و شناخت سیستم ادراری (تاریخچه سلامتی، معاینات فیزیکی، علائم شایع و تستهای مختلف تشخیصی با فرایند پرستاری مربوط به هر یک را تشریح نمایند).
۳. مراقبت از مددجویان مبتلا به اختلالات عفونی سیستم ادراری (سیستیت، پیلونفریت، گلودرولونفریت، سندرم نفروتیک، آبسه کلیه، سل کلیوی، هیدرونفروز، التهاب حاد حالب) را بطور صحیح و براساس فرایند پرستاری برای مددجویان مبتلا به هر یک از این اختلالات را شرح دهند.
۴. مراقبت از مددجویان مبتلا به تروماهای دستگاه ادراری، سنگهای دستگاه ادراری، مشکلات دفعی (احتباس ادراری، بی اختیاری ادرار، مثانه نورونژنیک) بیماریهای عروقی و اختلالات مادرزادی سیستم ادراری، تومورهای دستگاه ادراری (سرطان مثانه...)، جراحی کلیه و انحراف مسیر ادراری را بطور صحیح و براساس فرایند پرستاری برای مددجویان مبتلا به هر یک از این اختلالات را شرح دهند.
۵. آناتومی و فیزیولوژی سیستم تولید مثل و تناسلی مردان و زنان را شرح دهند.
۶. بررسی و شناخت دستگاه تولید مثل هر دو جنس (تاریخچه سلامتی، معاینات فیزیکی، علائم شایع و تستهای مختلف تشخیصی با فرایند پرستاری مربوط به هر یک) را بیان نماید.
۷. مراقبت از مبتلایان به اختلالات سیستم تناسلی زنان را بطور صحیح و بر اساس فرایند پرستاری به انجام رساند.
۸. مراقبت از مبتلایان به اختلالات سیستم تناسلی مردان را بطور صحیح و بر اساس فرایند پرستاری به انجام رساند.
۹. با بکارگیری مهارت های تفکر خلاق و تلفیق آموخته های خود با مفاهیم و اصول اخلاقی، حرفه ای آمادگی خویش را برای حضور در بالین جهت بکار گیری موارد فوق نشان دهند.

اختلالات گردش خون

۱. آناتومی و فیزیولوژی قلب و عروق را شرح دهد.
۲. نحوه اخذ شرح حال و تاریخچه سلامتی از بیمار قلبی عروقی را توضیح دهد.
۳. علائم شایع بیماری های قلبی عروقی را شرح دهد.
۴. معاینه فیزیکی بیماران قلبی را شرح دهد.
۵. تست های تشخیصی بیماری های قلبی را شرح دهد.
۶. سیستم هدایتی قلب را مورد بحث قرار دهد.
۷. آترواسکلروز را شناخته، انواع، عوامل خطر ساز، علائم بالینی، درمان و مراقبت های مربوطه را بنویسد.

۸. آنژین صدری را تعریف کرده، انواع، علائم، شاخص‌های تشخیصی و مراقبت‌های مربوطه را بیان نماید.
۹. سندرم حاد کرونر را توضیح داده، علائم، درمان و مراقبت‌های مربوطه را بیان نماید.
۱۰. انفارکتوس میوکارد را تعریف، انواع، معیارهای تشخیصی، عوارض و مراقبت‌های لازم را فهرست نماید.
۱۱. انواع اختلالات دریچه‌ای را تعریف کرده، علل، علائم، درمان و مراقبت‌های مربوطه را مورد بحث قرار دهد.
۱۲. کاردیومیوپاتی، انواع، پاتوفیزیولوژی، تظاهرات بالینی، تست‌های تشخیصی و مراقبت‌های بیماران مبتلا به این اختلال را شرح دهد.
۱۳. نارسایی قلب و انواع آن را مورد بحث قرار دهد.
۱۴. ضمن شناخت ادم قلبی ریوی، علل، تظاهرات بالینی، و درمان‌های رایج را فهرست نماید.
۱۵. عفونت‌های قلبی (انواع آندوکاردیت، میوکاردیت، پریکاردیت)، علل، معیارهای تشخیصی، علائم بالینی، درمان و مراقبت‌های مربوطه را شرح دهد.
۱۶. التهاب و آنوریسم آئورت را شناخته، انواع، علل، عوامل خطر ساز، علائم بالینی، معیارهای تشخیصی، درمان و مراقبت‌های مربوطه را فهرست نماید.
۱۷. بیماری رینود را تعریف کرده، علل، علائم، عوامل خطر ساز، درمان و مراقبت‌های مربوطه را بنویسد.
۱۸. بیماری برگر را بشناسد، عوامل خطر ساز، علل، علائم بالینی، درمان و مراقبت‌های مربوطه را نام ببرد.
۱۹. اختلالات وریدی (ترمبوز ورید عمقی، ترومبوآمبولی وریدی، نارسایی سیاهرگ‌ها و زخم‌های واریسی)، علل، علائم، درمان و مراقبت‌های لازم را فهرست کند.
۲۰. اختلالات لنفاوی (لنفانژیت و ادم لنفاوی)، علل، معیارهای تشخیصی، علائم بالینی، درمان و مراقبت‌های مربوطه به هر اختلال را شرح دهد.
۲۱. پرفشاری خون، بحران‌های فشار خون را تعریف، طبقه‌بندی، از لحاظ شدت درجه‌بندی نماید و تظاهرات بالینی، عواقب، عوامل خطر ساز، درمان‌ها و مراقبت‌های پرستاری مربوطه را فهرست نماید.
۲۲. شوک کاردیوژنیک را شناخته، علل، تظاهرات بالینی، و درمان‌های آن را بنویسد.
۲۳. افیوژن پریکارد و تامپوناد قلبی را تعریف کرده، شایع‌ترین علل، علائم، معیارهای تشخیصی و درمان‌ها را نام ببرد.

شیوه‌های تدریس:

- | | | |
|---|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> سخنرانی | <input checked="" type="checkbox"/> سخنرانی برنامه‌ریزی شده | <input checked="" type="checkbox"/> پرسش و پاسخ |
| <input checked="" type="checkbox"/> بحث گروهی | <input type="checkbox"/> یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL) | <input checked="" type="checkbox"/> یادگیری مبتنی بر تیم (TBL) |

وظایف و تکالیف دانشجوی:

- ✓ حضور به موقع و تمام وقت در کلاس درس حضوری
- ✓ ارائه پاسخ به سوال‌های مطرح شده در حین برگزاری کلاس
- ✓ شرکت در آزمون‌های میان‌ترم
- ✓ شرکت در امتحانات پایان‌ترم
- ✓ برداشت محتوای آموزشی برگزار شده در موعد مقرر
- ✓ مطالعه جلسه قبل و موضوع تدریس هر جلسه
- ✓ رعایت اصول اخلاقی در فضای مجازی و شئون دانشجویی در حفظ نظم کلاس حضوری اعم از پوشش مناسب، حفظ نظم ورود و خروج از کلاس، عدم ایجاد سروصدا در کلاس، خاموش بودن موبایل، صحبت نکردن با هم کلاسی و...

قوانین و مقررات کلاس

- ✓ غیبت غیر موجه، حذف درس
- ✓ تاخیر حضور در کلاس (حضور بعد از استاد) غیبت محسوب می شود.

نحوه ارزشیابی دانشجو و سهم هر کدام از فعالیت‌های مختلف دانشجو:

ردیف	فعالیت	نمره از بیست
۱	آزمون های کلاسی، پرسش و پاسخ و امتحان مستمر	۹
۲	حضور و شرکت فعال در کلاس	۱
۳	امتحان پایان ترم	۱۰

نوع آزمون

تشریحی، پاسخ کوتاه، چندگزینه‌ای، صحیح غلط

منابع پیشنهادی برای مطالعه:

آخرین ویرایش ترجمه شده

1-Smeltzer , S.C. , & Bare,B .(the last edition) . Brunner and suddarths. Text Book Medical Surgical -- Nursing. Philadelphia: Lippincott.

2-Black, J.M., Hawks, J.H , Keene , AM. (the last edition) Medical Surgical Nursing. Phila: Saunders.

3-Polaski, A.L., SE (the last edition). Luckmanns , Core Principle and Practice of Medical Surgical Nursing. Philadelphia: Saunders.

۴- آخرین چاپ پرستاری بیماری های داخلی جراحی قلب و عروق برونز و سودارث.

۵- مطالب ارائه شده در کلاس

جدول هفتگی کلیات ارائه‌ی درس

مدرس	فعالیت‌های تکمیلی جلسات آنلاین			شیوه ارائه جلسه		عنوان جلسه	تاریخ	جلسه
	گفتگو	تکلیف	خودآزمون	آنلاین	حضور			
زهره حجتی					*	مروری بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم تنفسی	۱۴۰۲/۱۱/۲۸	۱
حدیث گودرزی					*	ارائه طرح درس، آناتومی و فیزیولوژی سیستم قلب و عروق	۱۴۰۲/۱۱/۲۹	۲
زهره حجتی					*	مروری بر فیزیولوژی سیستم تنفسی، بررسی ساختمان‌های تنفسی فوقانی و تحتانی، ارزشیابی تشخیصی	۱۴۰۲/۱۲/۵	۳
حدیث گودرزی					*	بررسی بیماران مبتلا به اختلالات قلبی-عروقی، تاریخچه سلامتی، معاینات فیزیکی، آزمون‌ها و روش‌های تشخیصی در بیماری‌های قلبی	۱۴۰۲/۱۲/۶ (تعطیل) ۱۴۰۲/۱۲/۱۳	۴
زهره حجتی					*	بیماری‌های سیستم تنفسی فوقانی (رینیت، سینوزیت، فارنژیت، لارنژیت)	۱۴۰۲/۱۲/۱۲	۵
زهره حجتی					*	عفونت‌های سیستم تنفسی تحتانی (پنومونی، سل)	۱۴۰۲/۱۲/۱۹	۶
حدیث گودرزی					*	اصول الکتروفیزیولوژی قلب طبیعی و سیستم هدایتی قلب	۱۴۰۲/۱۲/۲۰	۷
زهره حجتی					*	انسداد و صدمات راه‌های هوایی فوقانی بیماری‌های انسداد مزمن ریه و آسم	۱۴۰۲/۱۲/۱۸	۸
حدیث گودرزی					*	بیماری‌های عروق کرونر (آترواسکلروز، آنژین صدری، سندرم حاد کرونر، انفارکتوس میوکارد)	۱۴۰۳/۱/۱۹	۹

زهره حجتی					*	آمبولی ریوی، ادم ریوی، هیپرتانسیون ریوی، بیماری های کورپولمونال	۱۴۰۳/۱/۲۵	۱۰
حدیث گودرزی					*	نارسایی قلب (علت، علائم و درمان)	۱۴۰۳/۱/۲۶	۱۱
زهره حجتی					*	ARDS ، آتلکتازی، بیماری های پرده جنب (پلورزی، پلورال افیوژن، آمپیم)	۱۴۰۳/۲/۱	۱۲
حدیث گودرزی					*	بیماری های دریچه ای قلب (پرولاپس میترال، تنگی و نارسایی درچه های دهلیزی- بطنی و هلالی)	۱۴۰۳/۲/۲	۱۳
زهره حجتی					*	بیماری های شغلی و بیماری های بدخیم ریه	۱۴۰۳/۲/۸	۱۴
حدیث گودرزی					*	درمان و مراقبت از بیماران مبتلا به اختلالات عفونی و ساختمانی قلب (آندوکاردیت، میوکارڈیت، پریکارڈیت و کاردیومیوپاتی)	۱۴۰۳/۲/۹	۱۵
زهره حجتی					*	مروری بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم کلیه و مجاری ادراری، بررسی و شناخت سیستم کلیه و مجاری ادراری، تاریخچه سلامت، معاینات فیزیکی، ارزشیابی تشخیصی	۱۴۰۳/۲/۱۵	۱۶
حدیث گودرزی					*	درمان و مراقبت از بیماران مبتلا به اختلالات شریانی (التهاب و آنوریسم آئورت، ترومبوز، آمبولی شریانی، بیماری برگر و رینود)	۱۴۰۳/۲/۱۶	۱۷
زهره حجتی					*	آشنایی با مراقبت از مددجویان مبتلا به اختلالات عفونی سیستم ادراری	۱۴۰۳/۲/۲۲	۱۸

حدیث گودرزی				*	درمان و مراقبت از بیماران مبتلا به اختلالات وریدی (ترومبوز ورید عمقی، ترومبوآمبولی وریدی، نارسایی سیاهرگ ها و خم های واریسی) و اختلالات لنفاوی (لنفانژنیت و ادم لنفاوی)	۱۴۰۳/۲/۲۳	۱۹
زهره حجتی				*	آشنایی با مراقبت از مددجویان مبتلا به مشکلات دفعی، اختلالات تروماتیک و سنگهای ادراری	۱۴۰۳/۲/۲۹	۲۰
حدیث گودرزی				*	شوک کاردیوژنیک، افیوژن پریکارد و تامپوناد قلبی، درمان و مراقبت از بیماران مبتلا به پر فشاری خون و بحران فشار خون	۱۴۰۳/۲/۳۰	۲۱
زهره حجتی				*	آشنایی با مراقبت از مددجویان مبتلا به بیماریهای عروقی و اختلالات مادرزادی، جراحی کلیه و انحراف مسیر ادراری	۱۴۰۳/۳/۵	۲۲
زهره حجتی				*	آناتومی و فیزیولوژی سیستم تولید مثل و تناسلی مردان و زنان و بررسی و شناخت دستگاه تولید مثل هر دو جنس	۱۴۰۳/۳/۱۲	۲۳
زهره حجتی				*	آشنایی با مراقبت از مددجویان مبتلا به اختلالات سیستم تناسلی مردان و زنان	۱۴۰۳/۳/۱۹	۲۴